



## FRATTURE DI POLSO

---

Tra le fratture della mano la frattura del radio a livello del polso è la più frequente. Il trattamento può essere conservativo, si applica quindi un gesso per 30 giorni circa e, alla rimozione dello stesso, si può iniziare la fisioterapia.

Negli ultimi anni però si tende sempre più ad intervenire chirurgicamente con una piccola placca e delle viti che “stabilizzano” la frattura in attesa del callo osseo.

Questa tecnica consente una *mobilizzazione precoce*, e quindi l’inizio della riabilitazione già dai primi giorni post-operatori.

# FRATTURE DI POLSO

Tutore di protezione con polso a 30° estensione  
(svezzamento entro la 4° settimana)



# FRATTURE DI POLSO

Mobilizzazione precoce (entro la terza giornata)

- Trattamento dell'edema - Es. dei tre pugni
- Mobilizzazione cauta del polso (attiva-assistita)
- Autotrattamento



# FRATTURE DI POLSO

Alla rimozione dei punti (12<sup>a</sup>-15<sup>a</sup> giornata) inizio trattamento della cicatrice



# FRATTURE DI POLSO

Inizio cauto rinforzo ed esercizi di propriocezione (dalla 4° settimana)

